

# COLON HYDRO THERAPIE



# COLON-HYDRO-THERAPIE BEI NIMBUS

## WAS GENAU IST COLON-HYDRO-THERAPIE?

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine Behandlung, bei der der gesamte Dickdarm (auch Colon genannt) systematisch mittels temperiertem Wasser gereinigt wird. Diese „Darmspülungen“ sind eine technische Weiterentwicklung der klassischen Darmeinläufe und Klistiere, die in praktisch allen Kulturen zu den frühesten Verfahren der Medizin gehörten.

Sie reinigen den Dickdarm von Stuhlresten und verhelfen zu nachhaltiger Erleichterung und Revitalisierung, gesteigertem Wohlbefinden und mehr Energie. Das alles passiert auf effektive, schmerzlose und schonende Weise.

Wir wissen heute, dass es einen direkten Zusammenhang zwischen Stoffwechselfvorgängen, dem Immunsystem und damit dem Wohlbefinden des Menschen gibt.

Die Mehrzahl der Menschen leidet in der einen oder anderen Form unter Verdauungsstörungen und den damit einhergehenden Begleiterscheinungen, die auf falsche Ernährung und der Bildung von Giftstoffen im Körper zurückzuführen sind.

Die Schleimhaut des Dickdarms, die zusammengenommen ca. 400 Quadratmeter groß ist, bildet das größte Verteidigungssystem gegen Giftstoffe im Körper und ist für unser Immunsystem von zentraler Bedeutung. Jahrelange „Ernährungssünden“ hinterlassen verkrustete Stuhlreste im Dickdarm, die seine natürliche Peristaltik (Beweglichkeit) behindern und dadurch den Weiter- und Abtransport der Abfallstoffe im Darm massiv erschweren.

Nikotin, Medikamente und Umweltbelastungen beschleunigen noch zusätzlich die kontinuierliche Selbstvergiftung des Körpers. Symptome dieser Vergiftung können in vielerlei Formen in Erscheinung treten.

## BEI WELCHEN BESCHWERDEN IST EINE COLON-HYDRO-THERAPIE SINNVOLL?

- Bei Verdauungsbeschwerden, wie zB Verstopfung, Blähungsneigung, chronischem Durchfall,

Darmdivertikeln

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Pilzbelastungen
- Bei Hauterkrankungen zB Akne, Schuppenflechte, Neurodermitis
- Bei chronischen Entzündungen zB Rheuma, Polyarthritis, Colitis, Morbus Crohn
- Bei allergischen Erkrankungen zB Asthma bronchiale, Nebenhöhlenentzündungen, Heuschnupfen
- Migräne und Restless-Legs-Syndrom
- Degenerative Erkrankungen des Binde- und Stützgewebes zB Hexenschuss, Rückenschmerzen und Bandscheibenproblemen
- Allgemeiner Erschöpfung, Müdigkeit, Vitalitätsverlust
- Zur Stärkung des Immunsystems
- Zur Vorbeugung
- Begleitend zur Leberreinigung nach Moritz bzw. Clark
- Fastenden empfehlen wir mindestens zwei Colon-Hydrobehandlungen während ihrer Fastenzeit

## WIE WIRD DIE BEHANDLUNG DURCHFÜHRT?

Eine Behandlung dauert etwa 60 Minuten. Der Patient liegt dabei bequem in Rückenlage. Durch ein Kunststoffröhrchen wird körperwarmes Wasser in den Darm eingeleitet. Ein geschlossenes System transportiert das Wasser und den gelösten Darminhalt durch den Abflussschlauch. Mittels Fußreflexzonenstimulation und Darmmassage werden Problemzonen ertastet und das einfließende Wasser in die behandlungsbedürftigen Bereiche gelenkt. Durch diese intensive Reinigung - wechselnd warme Spülungen sowie die Dehnung der Darmmuskulatur in kurzen Intervallen - können sich alte, im Darm fest-sitzende Stuhlreste lösen und abtransportiert werden. Nach mehreren Behandlungen gibt der Darm sogar wieder schon verwachsene und eingekapselte Stuhlsteine frei.

## IST EINE SPEZIELLE VORBEREITUNG NÖTIG? UND WIE OFT WIRD DIE BEHANDLUNG DURCHGEFÜHRT?

Jeder Mensch ist einzigartig. Nahrungsmittelunverträglichkeiten belasten den Darm oft jahrelang, ohne dass die betroffene Person sich dessen bewusst ist. Je besser der Bauch und dadurch der Darm auf die Behandlung vorbereitet sind, desto größer ist der Erfolg, den man durch die Therapie erzielen kann. Außerdem reduziert sich auf diese Weise oft die Anzahl der Behandlungen.

Welche Art von Vorbereitung im speziellen Fall zu treffen ist und wie viele Behandlungen nötig sind wird im Vorfeld in unserer Praxis abgeklärt und gemeinsam mit dem Patienten ein Behandlungsplan erstellt. Diese Vorbesprechung ist aus unserer Sicht unbedingt erforderlich, nicht zuletzt auch um gegebenenfalls Kontraindikationen abzuklären.

Wir sprechen bei vereinzelt Behandlungen von einem nachhaltigen "Wellness"-Effekt. Die Colon-Hydro-Behandlung erzielt darüber hinaus jedoch höchste Effektivität bei der Behandlung von chronischen körperlichen Leiden. Je nach Schweregrad des Krankheitsbildes ist in diesem therapeutischen Bereich mit Behandlungsserien zu rechnen.

## WIE FÜHLT MAN SICH DANACH?

Erhöhtes Wohlbefinden stellt sich im allgemeinen bereits nach ersten Behandlungen ein. Der Bauch ist in der Regel flacher und im Darm befindet sich deutlich weniger Luft. Durch die Entgiftung können sich verhärtete Muskelpartien entspannen und damit verbundene Schmerzen können nachlassen.

Manche Patienten verspüren über einige Tage hinweg weniger Hunger und durchlaufen mehr oder weniger eine kleine, natürliche „Fastenzeit“. Der Körper beginnt wieder vermehrt einen natürlichen Instinkt für gesunde Lebensmittel zu entwickeln.

Mit jeder weiteren Behandlung kommt es mehr und mehr zu einer tiefreichenden Entgiftung, allgemeiner Ausgeglichenheit (wir sind nicht mehr so „sauer“) und innerer Zufriedenheit .

## GESCHICHTLICHES

Darmbäder gehörten in allen Kulturen zu den frühesten Verfahren der Medizin. Die vitalisierende Wirkung von Darmspülungen kannten bereits die Ägypter vor 6000 Jahren. Ayurveda und die Traditionelle Chinesische Medizin wussten bestens über die Wirkung einer Darmspülung bescheid und im Mittelalter entwickelten Ärzte eine intensive Balneotherapie. Noch vor gut 50 Jahren konnte man in vielen Arztpraxen hierzulande eine Vorrichtung zur Reinigung des Darmes finden.

Die Colon-Hydro-Therapie als Methode zur Intensiventgiftung des Darms stellt eine Weiterentwicklung der Darmbäder dar, die um 1912 vom Wiener Arzt Anton Brosch eingeführt wurden. Brosch war Prosektor am Wiener Garnisonsspital und forschte über die möglichen Zusammenhänge von Darmrückständen und verschiedenen Todesursachen.

Bis 1950 verfügten die meisten deutschen Universitäten über sein sogenanntes „Sudabad“. Die Lizenz zum Bau dieses Gerätes wurde nach Amerika verkauft und nicht zuletzt die amerikanische Raumfahrtbehörde NASA war in den frühen 1980er Jahren an der Weiterentwicklung zu den heute verwendeten Geräten, maßgeblich beteiligt.

## BEHANDLUNGSPREISE

Einzelbehandlung € 100

ab 10 Behandlungen 10% Ermäßigung

*Ärztliche Leitung: Dr. med univ. Lulit Christa Schatz*

*Teilweise Kostenrückerstattung durch Privatversicherungstarife möglich. Wir informieren gerne.*

Alle Preise inklusive USt und aller Abgaben.

# COLON HYDRO THERAPIE & KÖRPERSTATUS & ERNÄHRUNGSBERATUNG

Termine nach Vereinbarung

## FASTEN AM MEER

23-30 März 2012                      5-8-tägig

5-12 Oktober 2012                    5-8-tägig

## FASTEN ZUHAUSE

Individuelle Fasten-Termine nach Vereinbarung

