



Glücklicher leben lernen.

*Seminar
Programm
2012*

GLÜCKLICHER LEBEN LERNEN

Was wir damit meinen

Die Gesundheit des Menschen ist laut Weltgesundheitsorganisation „ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“

Das bedeutet, wenn Körper, Geist und unsere Beziehungen uns glücklich machen, dann sind wir gesund. Fehlt eine dieser Komponenten, dann sind - unserer Ansicht nach - hinsichtlich Gesundheit und Glück noch Lernschritte notwendig.

Der Einfachheit und Richtigkeit halber fassen wir den gesunden Geist und soziales Wohlergehen im Begriff der geheilten Seele zusammen.

Wenn wir es schaffen das zu heilen was uns ausmacht - unsere Essenz - dann stellen sich ein gesunder Geist und geheilte Beziehungen allmählich ganz von alleine ein.

Heilung oder nachhaltige Gesundheit ist der Zustand den Nimbus mit seiner Arbeit ansteuert. Oberstes Ziel von Nimbus ist es daher, jedem einzelnen beizubringen gesünder - und glücklicher - zu leben.

Unsere Arbeit war dann erfolgreich wenn Glück und Gesundheit zur Natur einer Person geworden sind - zum Lebensstil.

Aus diesem Grund arbeiten wir in unseren Seminaren ebenso seelisch wie auch körperlich: Die Achtsamkeit gegenüber diesen beiden Aspekten unseres Daseins zu vermitteln ist unser Anliegen.

“Systemische Heilimpulse“, “Kreis des Lebens“ und “Seelenwege“ haben alle den Zweck die Seele wieder “ganz“ zu machen. “Heilfasten“ und “Fangmichwenndukannst!“ haben darüber hinaus noch eine intensive körperreinigende und entgiftende Komponente.

Glücklicher leben bedeutet für uns auch, Freude zu haben an den Möglichkeiten und Herausforderungen die uns dieses Leben heute bietet und vielleicht auch, Neugier zu empfinden für neue Wege.

Es würde uns große Freude machen, dich auf diesen Wegen zu begleiten.



Dr. Lulit
Christa Schatz
DI Mabon
Robert Negovec

SEMINARÜBERSICHT 2011 | 2012

Bewährtes & Neues

SEPTEMBER 2011

		Seite
10-11 Sep	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
15 Sep	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
ab 20 Sep	■ Kreis des Lebens 1 Schamanismus für Beginner (Abendseminare)	8
24 Sep	■ Märchenaufstellung für Kinder Systemische Aufstellungsarbeit	5

OKTOBER 2011

30 Sep-2 Okt	■ Kreis des Lebens 2 Ausbildung in schamanischer Heilarbeit	8
7-14 Okt	■ Fasten am Meer <i>in Istrien</i> Entschlackung durch Heilfasten unter ärztlicher Leitung	7
20 Okt	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
22 Okt	■ 100% Wildkraut Wildkräuter erkennen und zubereiten im Herbst	9
28-30 Okt	■ Kreis des Lebens 4 Ausbildung in schamanischer Heilarbeit	8

NOVEMBER 2011

5-6 Nov	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
17 Nov	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
18 Nov	■ Kreis des Lebens Seelenboot	8

DEZEMBER 2011

3-4 Dez	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
9 Dez	■ Nimbus Weihnachtsfeier	-
15 Dez	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12

JÄNNER 2012

14-15 Jan	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
19 Jan	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
27-29 Jan	■ Kreis des Lebens 3 Ausbildung in schamanischer Heilarbeit	8
ab 31 Jan	■ Seelenwege 1 Reinkarnation und Tiefenerinnerung (Abendseminare)	10

FEBRUAR 2012

4-5 Feb	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
10-12 Feb	■ Kinesiologie 1 Einführung in die kinesiologische Therapiearbeit	11
16 Feb	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12

MÄRZ 2012

3-4 Mar	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
9-11 Mar	■ Kinesiologie 2 Einführung in die kinesiologische Therapiearbeit	11
15 Mar	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
16-18 Mar	■ Seelenwege 3 Reinkarnation und Tiefenerinnerung	10
23-30 Mar	■ Fasten am Meer <i>in Istrien</i> Entschlackung durch Heilfasten unter ärztlicher Leitung	7

APRIL 2012

Seite

14-15 Apr	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
19 Apr	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
20-22 Apr	■ Seelenwege 1 Reinkarnation und Tiefenerinnerung	10
28-29 Apr	■ Kreis des Lebens 1 Schamanismus für Beginner	8

MAI 2012

5 Mai	■ 100% Wildkraut Wildkräuter erkennen und zubereiten im Frühling	9
ab 8 Mai	■ Seelenwege 2 Reinkarnation und Tiefenerinnerung (Abendseminare)	10
10 Mai	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
12-13 Mai	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
ab 15 Mai	■ Kreis des Lebens 2 Ausbildung in schamanischer Heilarbeit (Abendseminare)	8

JUNI 2012

2-3 Jun	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
14 Jun	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
16 Jun	■ Märchenaufstellung für Kinder Systemische Aufstellungsarbeit	5

JULI 2012

30 Jun-1 Jul	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
4 Jul	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12

SEPTEMBER 2012

8 Sep	■ Märchenaufstellung für Kinder Systemische Aufstellungsarbeit	5
13 Sep	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
14-16 Sep	■ Seelenwege 4 Reinkarnation und Tiefenerinnerung	10
22-23 Sep	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
ab 25 Sep	■ Kreis des Lebens 1 Schamanismus für Beginner (Abendseminare)	8
29-30 Sep	■ Kinesiologie 3 Einführung in die kinesiologische Therapiearbeit	11

OKTOBER 2012

5-12 Okt	■ Fasten am Meer <i>in Istrien</i> Entschlackung durch Heilfasten unter ärztlicher Leitung	6
18 Okt	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
20 Okt	■ 100% Wildkraut Wildkräuter erkennen und zubereiten im Herbst	9
26-28 Okt	■ Kreis des Lebens 4 Ausbildung in schamanischer Heilarbeit	8

NOVEMBER 2012

2-3 Nov	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
9-11 Nov	■ Kreis des Lebens 2 Ausbildung in schamanischer Heilarbeit	8
15 Nov	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
23-25 Nov	■ Seelenwege 5 Reinkarnation und Tiefenerinnerung	10

DEZEMBER 2012

1-2 Dez	■ Systemische Heilimpulse Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit	5
13 Dez	■ Fangmichwenndukannst! Der Körper spielt, die Seele lacht.	12
14 Dez	■ Nimbus Weihnachtsfeier	-



SYSTEMISCHE HEILIMPULSE

Systemische Aufstellung mit schamanischer Integrationsarbeit

„Mulla Nasrudin suchte eines Abends im Schein einer Straßenlaterne den Boden vor seinem Haus ab. „Was habt Ihr verloren, Mulla?“ – „Meinen Schlüssel“, sagte Nasrudin. Eine Weile suchten sie beide zusammen; dann sagte der andere: „Wo ist er Euch denn heruntergefallen?“ „Im Haus.“ „Ja um Himmels willen, warum sucht Ihr dann hier draußen?“ „Na, hier ist doch mehr Licht.“

Sufi-Weisheit

Dort nach Lösungen zu suchen wo wir den bequemsten Zugang haben ist nicht immer der Weg, der uns letztendlich zum Ziel führt.

Denken wir darüber nach, welche Lebenssituationen uns Schwierigkeiten bereiten, können wir bei näherer Betrachtung oft Muster erkennen, die uns immer wieder in ähnlich problematische Situationen bringen. Dazu gehören körperliche Krankheiten, Ängste, Depressionen, ebenso wie Beziehungsprobleme und sich-wiederholende berufliche oder finanzielle Schwierigkeiten.

Wir kommen nicht als „unbeschriebenes Blatt“ in die Welt. Vieles bringen wir schon mit und vieles wird uns auch buchstäblich in die Wiege gelegt. Ohne uns dessen gewahr zu sein übernehmen wir mit unserer Geburt nicht nur ein genetisches, sondern auch ein „energetisches“ Erbe und leiden - oft unnötigerweise - unter dessen Folgen.

Ein Suchen nach Erklärungen auf rationaler Ebene bleibt meist erfolglos, da das eigentliche Heilungshindernis dabei im Verborgenen bleibt. Begeben wir uns jedoch auf eine systemische Ebene, werden Zusammenhänge sichtbar. Durch die systemische Aufstellungsarbeit bekommen wir die Möglichkeit, alte, meist unbewusst übernommene und nachgelebte Muster zu erkennen und unser Leben dauerhaft neu und besser zu ordnen.

METHODIK

Diese Technik des Suchens von Mustern im Familienkontext wird bei uns seit vielen Jahren erfolgreich eingesetzt. Sie bietet uns die Möglichkeit alte und nicht zu unserem Leben gehörende Verhaltensweisen und Lebenseinstellungen zu beleuchten und zu lösen. Ein inneres, unbewusstes Bild von uns wird sichtbar und spiegelt oft schicksalhafte Verstrickungen der Familie wider.

Ungelöste Konflikte können durch die Ahnenreihe hindurch bis zur jüngsten Generation weitergegeben wer-

den. Wir erinnern heute oft unbewusst an Ereignisse und Themen, die viele Generationen zurück liegen können. Diese verborgenen Traumata werden von uns nachgelebt ohne das Wissen, dass diese Probleme und Themen in Wirklichkeit gar nicht von uns selbst stammen.

Die heilende Wirkung des Familienstellens beruht zum guten Teil darauf, dass die Verstorbenen wieder als zugehörig geachtet werden. Indem wir die verstorbenen Verwandten mit einbeziehen, begeben wir uns ein Stück weit in die „Nicht-alltägliche Wirklichkeit“, die Welt hinter der Alltagsrealität. Wir arbeiten praktisch immer mit dem Energiefeld der Ahnen und oftmals mit Verstorbenen.

Man kann nichts in der Gegenwart heilen, was in der Vergangenheit verletzt worden ist. Wir müssen dorthin zurückgehen, damit sich die offenen Wunden schließen können. Dabei verbindet sich bei uns die Arbeit des traditionellen systemischen Stellens mit den Heilaspekten des Schamanismus. Er erweitert unsere Perspektive, schließt uns an die ewigen Kreisläufe des Lebens an, macht uns demütig und ermöglicht Heilung.

Das Besondere an dieser Methode sind einerseits die Schnelligkeit, mit der oft jahrzehntelang mitgetragene „Familienbelastungen“ aufgezeigt werden können, und andererseits die Möglichkeit, ein bestehendes Problem nicht nur klar zu analysieren, sondern auch aufzulösen. Neue Wege öffnen sich, wenn wir hinter uns lassen was nicht zu uns gehört.

SEMINARTERMINE

14-15 Jänner 2012

4-5 Februar 2012

3-4 März 2012

14-15 April 2012

12-13 Mai 2012

2-3 Juni 2012

30 Juni - 1 Juli 2012

22-23 September 2012

2-3 November 2012

1-2 Dezember 2012

SEMINARPREISE

Aufsteller € 240

Hospitanten € 80

(2-tägig)

Alle Preise inklusive 20% USt und aller Abgaben.

Organisationsaufstellungen und Reinkarnationsaufstellungen werden im Rahmen unserer Seminartermine „Systemische Heilimpulse“ abgehalten. Systemische Einzelsitzungen ohne Gruppe sind nach Absprache und individueller Terminvereinbarung möglich.



Fasten verbunden mit Urlaub am Meer

“Tu deinem Leib des öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.”

Teresa von Ávila

In der Gruppe fastet es sich leicht, lustig und intensiv. Aus diesem Grund veranstalten wir regelmäßig das unsere „Fastenimpulse am Meer“ an der kroatischen Riviera. Ziele dieser Fastenwoche sind Entschlacken und Regenerieren von Körper und Seele verbunden mit einem Urlaub am Meer.

Jeder Teilnehmer startet dabei mit einer ärztlichen Besprechung und einem kinesiologischen Körperstatus in seine persönliche Fastenzeit. Unverträglichkeiten und Belastungen des Körpers werden aufgespürt und gezielt behandelt.

Den Teilnehmern steht ein zusätzlich vielfältiges Begleitprogramm zur Verfügung. Dazu gehören energetische Körperübungen, Vorträge zum Thema Ernährung, spezielle Massagen, ein weites Spektrum an Wellnessmöglichkeiten, Unterhaltung und viel Ruhe und Raum für „Auszeit“.

Ein Fixbestandteil dieser Fastenwoche ist die Leber- und Gallenblasenreinigung nach Andreas Moritz. Jeder Teilnehmer hat Gelegenheit während seiner Fastenzeit diese spezielle Form der Entschlackung durchführen.

FASTEN IN DER GRUPPE

Die meisten Erstfaster fühlen sich beim Fasten in einer Gruppe an einem schönen Ferienort sicherer und wohler. Der Tagesablauf ist geregelt und wir als Fastenleiter

sorgen für den stabilen Rahmen und die optimale Fastenverpflegung. Die Gruppe besteht aus fünfzehn bis maximal zwanzig Teilnehmern im Alter von 20 bis 80 Jahren.

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

Ärztliche Supervision und individuelle Betreuung durch die Fastenleiter während der gesamten Woche, kinesiologischer Körperstatus, sämtlicher Bedarf an Bio-Obst und Gemüse, Getränken und Tees, Vorträge, ergänzendes Bewegungsprogramm, detailliertes Skriptum zu Fasten und Ernährung in der Aufbauzeit mit zahlreiche Rezepten und natürlich Raum für alle persönlichen Fragen zum Thema.



FASTEN ZUHAUSE

Alternativ gibt es bei Nimbus auch die Möglichkeit selbständig Zuhause zu Fasten. So kann man sich auch unter ambulanter Betreuung körperlich und seelisch reinigen und "runderneruern". Der Vorteil an dieser Variante: die vertrauten eigenen vier Wände vermitteln ein Gefühl von Geborgenheit.

Im Rahmen eines individuell vereinbarten Termins wird ein persönlicher Fastenplan erstellt. Je nach Ergebnis einer kinesiologischen Austestung entsteht so ein ganz persönliches Fastenkonzept. Auch zusätzlich mögliche Erweiterungen, wie z.B. spezielle Massagen, Colon-Hydro-Therapie, Sauna, etc. werden besprochen und auf Wunsch in den Plan integriert.

PREIS

€ 210 pro Person

Alle Preise inklusive USt und aller Abgaben.

Kinesiologischer Körperstatus und Ernährungsberatung können auch im Rahmen einer Einzelbehandlungen gesondert gebucht werden.

pro Behandlung € 100 pro Person | Nachtstung € 70

Termine nach Vereinbarung

Tel: +43 316 225 889

eMail: office@nimbus.co.at

SEMINARORT

HOTEL MARINA****, MOŠĆENIČKA DRAGA

Der beliebte Ferienort Mošćenička Draga an der kroatischen Riviera, wenige Kilometer von Opatija entfernt, ist außerhalb der Sommersaison ein idyllisches Fischerdörfchen mit einer hübschen Altstadt.

Der lange Kieselstrand gewährt reichlich Platz für Rückzug, Faulenzen und Seelenbaumeln und bietet einen fantastischen Ausblick auf die umliegenden Inseln.

Eine zauberhafte Strandpromenade lädt zum Spazieren gehen und Verweilen an schönen Plätzen ein und zahlreiche Wald- und Fußwege verbinden den Ort mit den umliegenden Dörfern, darunter windet sich eine 750-Stufen-Treppe hinauf in das malerische Burgstädtchen Mošćenice. Ein idealer Ort zum Atemholen, Regenerieren und Kraft schöpfen.

5-ELEMENT-SPA

Für jene die sich während der Fastenwoche ganz besonders verwöhnen lassen wollen, bietet das Hotel Marina einen angenehmen Spa-Bereich mit finnischer Sauna, Infrarotsauna, Whirlpool, Dampfbad und exklusivem Ruhebereich.

SEMINARTERMINE

23-30 März 2012 Fasten am Meer | 5-8-tägig

5-12 Oktober 2012 Fasten am Meer | 5-8-tägig

SEMINARPREISE

5 Tage (4 Nächtigungen)

pro Person € 500

Jeder weitere Fastentag € 100

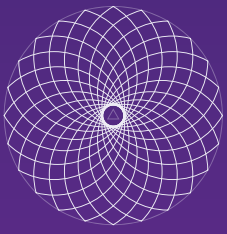
8 Tage (7 Nächtigungen)

pro Person € 700

Seminarpreise exkl. Zimmermiete.

Alle Preise inklusive 20% USt und aller Abgaben.





KREIS DES LEBENS

Einführung in schamanische Praktiken

Der intuitive Geist ist ein heiliges Geschenk, und der rationale Geist ein treuer Diener. Wir haben eine Gesellschaft erschaffen die den Diener ehrt und das Geschenk vergessen hat.

Albert Einstein

Erst wenn wir die Einmaligkeit unseres Lebens erkennen, lernen wir verstehen weshalb wir auf der Erde sind.

Jeder von uns hat einen Lebenskreis. Dieser Kreis besteht aus allem was uns äußerlich umgibt und was unser Leben innerlich ausmacht. Zum Teil bewusst und zum noch größeren Teil unbewusst. Unser Kreis wird klarer, wenn wir ihn in einen Rahmen fassen. Den Rahmen erarbeiten wir uns im Laufe unseres Lebens indem wir lernen und uns fortbewegen und die irdische Dualität als Lehrmeister nutzen.

Traditionelle Kulturen haben Weltanschauungen und Techniken entwickelt um diesen Rahmen effizienter und ganzheitlicher wahrzunehmen. Die Ausbildung "Kreis des Lebens" ist ein schamanischer Lehrgang für alle die sich in den Bereich der Selbstverantwortlichkeit begeben und ihr Leben aktiv verändern wollen.

Wenn du etwas verändern möchtest, dann musst du auch etwas verändern. Das Ziel der fünf Kurse ist es, Kontakt zu bisher unbewussten Abschnitten unseres Kreises aufzunehmen und so an Kraftquellen zu gelangen die bisher im Verborgenen lagen.

Die Seminarreihe setzt sich aus den Kursen Kreis des Lebens 1-5 zusammen und wird mit einem Diplom absolviert:

Im ersten Kurs geht es darum zu erkennen, dass wir zu keinem Zeitpunkt ganz auf uns alleine gestellt sind.

Während des zweiten Kurses begeben wir uns auf den Weg zu einer neuen seelischen und körperlichen Ganzheit.

Mit Kurs drei beginnen wir unser eigenes Leben zu leben und auch bewusst für unsere Umgebung zu arbeiten.

Der vierte Kurs lässt uns die Vergänglichkeit unseres Daseins bewusst werden, damit wir voll und ganz im Leben stehen können.

Kurs fünf führt uns noch näher an das Geheimnis der inneren und äußeren Verbundenheit allen Seins heran.

DIE SEMINARE RICHTEN SICH AN ...

Jene die in ihrem persönlichen Leben etwas verändern und bewegen wollen.

Jene die es sich als Ziel gesetzt haben, für andere Heilarbeit zu leisten.

Jene die beruflich und privat viel Kreativität und schöpferische Kraft benötigen.

SEMINARTERMINE

ab 20 September 2011 Kreis des Lebens 1 (5 Abendseminare)
30 Sep - 2 Okt 2011 Kreis des Lebens 2
28-30 Oktober 2011 Kreis des Lebens 4

27-29 Jänner 2012 Kreis des Lebens 3
28-29 April 2012 Kreis des Lebens 1
ab 15 Mai 2012 Kreis des Lebens 2 (7 Abendseminare)
ab 25 September 2012 Kreis des Lebens 1 (5 Abendseminare)
26-28 Oktober 2012 Kreis des Lebens 4
9-11 November Kreis des Lebens 2

SEMINARPREISE

Kreis des Lebens 1 (2-tägig) € 200
Kreis des Lebens 1 (5 Abendseminare) € 250

Kreis des Lebens 2 (3-tägig) € 300
Kreis des Lebens 2 (7 Abendseminare) € 350

Kreis des Lebens 3 (3-tägig) € 300
Kreis des Lebens 4 (3-tägig) € 300

Alle Preise inklusive 20% USt und aller Abgaben.

100% WILDKRAUT

Wildkräuterseminar mit Nimbus und der Wildkräuterfrau

„Wildkräuter, erleben, sammeln, zubereiten, genießen“

TEURE NAHRUNGSERGÄNZUNG papperlapapp! ... die beste wächst direkt vor unserer Haustüre, und das noch dazu gratis! Dort finden wir nämlich eine Vielzahl von schmackhaften Wildpflanzen - man muss nur lernen sie zu sehen und etwas mit ihnen anzufangen.

Wildpflanzen haben in der Regel einen wesentlich höheren Vitalstoffanteil als kultiviertes Obst oder Gemüse. Sie wachsen dort, wo Boden noch Boden sein darf und reich an Mineralstoffen ist. Dazu kommt, dass ihre langen Wurzeln weiter ins Erdreich hinabreichen und sie so an die Schätze tieferer Erdschichten herankommen.

Wildpflanzen gedeihen in ihrem natürlichen artenreichen Umfeld. Die Anreicherung unserer Nahrung mit Wildkräutern bietet uns vielfältigste Anwendungsmöglichkeiten: So verstärken sie zum Beispiel die körperliche Entgiftungs- und Reinigungsprozesse während Fastenkuren, aber das ist noch lange nicht alles. Gekonnt eingesetzt bieten sie in der täglichen Ernährung neue Geschmacks- und Genussenerlebnisse, unterstützen unsere Verdauung und versorgen unseren Körper mit Mengen von Vitaminen und Vitalstoffen von denen andere Lebensmittel nur träumen können.

Viele Pflanzen unserer unmittelbaren Umgebung lassen sich wunderbar zu Suppen, Aufstrichen, gedünstetem Gemüse, Aufläufen, Smoothies und Tees verarbeiten. Sandra Nicole Trummer zeigt uns als erfahrene Wildkräuterfrau welche Spezialitäten vor der Haustüre, im Wäldchen nebenan und auf der Blumenwiese zu finden sind.

Wir starten am Morgen mit einem frühlingfrischen Frühstück. Im Rahmen eines gemütlichen vormittäglichen Spazierganges lernen wir dann saisonale Wildpflanzen als natürliche Kraftquellen erkennen und erfahren auch wissenswerte Details, zum Beispiel wo welche Kräuter am

besten gedeihen, wann sie am besten gesammelt werden und vieles mehr. Ab Mittag bereiten wir zusammen, der Jahreszeit entsprechend und mit allen Sinnen, aus den frisch gesammelten Pflanzen eine Wildkräuter-Genussmahlzeit zu, um die unzähligen Schätze von Mutter Natur auch praktisch in der Küche einsetzen zu lernen.

Im Herbst finden wir unterschiedliches Wildobst und Wurzeln, die dem Gaumen mit neuen Geschmäckern begeistern und im Frühjahr sind es vornehmlich frische Triebe, Sprossen, Blätter und Blüten die wir gemeinsam zu Wildkräuterpestos, Salatsaucen und schmackhaften Getränken verarbeiten. Aus der Vielzahl an neuen Düften und Geschmäckern findet jeder die passende Pflanze, die individuelle Prozesse unterstützt oder auch als Blumenschmuck den heimischen Kraftplatz stärkt. Wir nehmen nicht nur neues Wissen sondern auch die eine oder andere gesunde Leckerei mit nach Hause...

SEMINARTERMINE

5 Mai 2012	Frühlingskräuterwanderung
20 Oktober 2012	Herbstkräuterwanderung

SEMINARPREISE

100% Wildkraut | Frühling € 100
100% Wildkraut | Herbst € 100

€ 90 bei gleichzeitiger Buchung beider Seminare
10%-Bonus für Fastenimpulseteilnehmer

Alle Preise inklusive 20% USt und aller Abgaben.



SEELENWEGE

Seminar für Reinkarnation und Tiefenerinnerung

„Wer seine Vergangenheit nicht kennt, ist dazu verpflichtet sie zu wiederholen“

George Satanyana

Wohl jeder von uns läßt sich heute noch weitgehend von Verhaltens- und Wahrnehmungsmustern leiten, die vielleicht schon lange nicht mehr zweckdienlich sind. Im Allgemeinen hindert uns aber unser Sicherheits- oder auch Bequemlichkeitsdenken daran, Einblick in die Vergangenheit zu bekommen, von der unser Leben angetrieben und gelenkt wird. Dahinter gibt es jedoch meist eine innige Sehnsucht nach tieferem Wissen und Verstehen.

Die Fähigkeit des Menschen, sich an frühere Leben zu erinnern, ist ein inzwischen weltweit anerkanntes Phänomen, das namhafte Wissenschaftler zu Forschungen inspiriert. Wir nehmen Traumata und die daraus resultierenden Lebenseinstellungen aus früheren Existenzen mit in unser jetziges Leben. Erst wenn wir diese alten Verletzungen zu heilen beginnen, fangen wir allmählich an, unser eigentliches Leben zu leben.

Wenn wir sterben, steigt unsere Seele, unser Energiekörper in feinstoffliche Bereiche auf und unser physischer Körper bleibt in der Materie zurück. Jede Tragödie hinterläßt jedoch Spuren; die Eindrücke aller ungelösten Traumata, speziell derjenigen, die zu unserem Tod geführt haben, bleiben am Energiekörper über unseren physischen Tod hinaus, haften.

Wenn wir wieder inkarnieren, prägen sich diese unerlösten Traumata auf unseren neuen Körper. Wir wiederholen alte Verhaltensmuster, provozieren Umstände und Situationen, die mit unserem heutigen Leben nur scheinbar etwas zu tun haben, reagieren oft irrational und überzogen, ohne uns der dahinter verborgenen alten Gedankenformen (Postulate) bewußt zu sein.

In diesem Seminar arbeiten wir mit dem Werkzeug der Regressions- oder Rückführungstherapie. Es handelt sich um eine Therapieform die mit der Wieder- und Tiefenerinnerung arbeitet, auf geistiger, seelischer und auch körperlicher Ebene. Wir lernen bei dieser Arbeit, uns von der hinderlichen Vorstellung einer linearen Zeit freizumachen, wodurch wir uns frei in Raum und Zeit bewegen können.

Uns eröffnet sich dadurch die Bildergalerie unserer eigenen Seele. Jedes Erinnern wird zum Erleben im Hier und Jetzt und es bietet sich wieder die Möglichkeit zum

Verarbeiten und damit zum Heilen. Erfahrungen aus alten Leben brauchen sich dann nicht mehr durch unsere jetzigen Handlungen Ausdruck verleihen.

Dabei geht es nicht in erster Linie darum, eine vergangene "Lebenstragödie" mit allen Details zu erfassen und unsere Neugier zu befriedigen. Der Verstand allein kann das Trauma zwar verstehen, aber meist nicht lösen, da auch der Körper und die Seele die Verletzungen abgespeichert haben. Die Einbeziehung aller drei Aspekte unseres Seins - Körper, Geist und Seele - ist bei dieser Arbeit der Schlüssel zu einer tiefgreifenden Veränderung. Erst das körperliche und emotionale Wiedererleben des alten Traumas ermöglicht es, Seelenwunden zu schließen und krankmachende Zellerinnerungen auf feinstofflicher Ebene zu löschen.

Diese Technik arbeitet nicht mit Hypnose, es handelt sich vielmehr um eine behutsame Begleitung und Führung bei den Wanderungen unserer Seele durch Zeit und Raum. Während der ganzen Zeit sind wir bei vollem Bewusstsein, jeder kann den Prozess in seinem eigenen Tempo durchgehen und ihn, wenn nötig, auch unterbrechen.

Die Seminarreihe setzt sich aus den Kursen Seelenwege 1-5 zusammen, wobei jeder für sich persönlich entscheiden kann, wie viele der Kurse sie/er absolvieren möchte.

SEMINARTERMINE

ab 31 Jänner 2012	Seelenwege 1 (7 Abendseminare)
16-18 März 2012	Seelenwege 3
20-22 April 2012	Seelenwege 1
ab 8 Mai	Seelenwege 2 (7 Abendseminare)
14-16 September 2012	Seelenwege 4
23-25 November 2012	Seelenwege 5

SEMINARPREISE

Seelenwege 1-2 (7 Abendseminare) jeweils € 350
Seelenwege 1-5 (3-tägig) jeweils € 300

Alle Preise inklusive 20% USt und aller Abgaben.



KINESIOLOGIE

Vielfältige Möglichkeiten der Körpertestung



„Der Mensch hat die Fähigkeit, sich mit seiner „zellulären Intelligenz“ zu verbinden, um Behandlung und Nutzen aus den Ergebnissen zu erzielen. Dies ist vielleicht eine der seltsamsten aller Kryon Lehren. Aber sie bildet auch die Grundlage für die Kinesiologie, und in gewisser Weise sogar auch für die Homöopathie.“ Kryon

Wir können uns mit Werkzeug der Kinesiologie auf schnellem und einfachem Wege ein Bild über sämtliche auf unser Energiesystem negativ wirkende Einflüsse machen. Die Ausbildungsreihe Kinesiologie setzt keine therapeutischen Vorkenntnisse voraus.

Im Kurs **Kinesiologie 1** beginnen wir damit, das Werkzeug des kinesiologischen Testens kennen zu lernen und es auch anzuwenden. Der Test an anderen und Wissen über die Meridiane gehören genauso dazu wie der Selbsttest und erste einfache Korrekturmaßnahmen.

Später geht es um körperliche Ursachen, die dazu führen können, dass wir uns kraftlos und unausgeglichen fühlen. Die wichtigsten Einflussfaktoren, die wir dabei kennen lernen sind Pilzbelastungen, Umweltgifte, Viren, Bakterien und Parasiten.

Ein weiterer wichtiger Punkt sind Lebensmittelunverträglichkeiten, die unser Immunsystem beeinflussen, sie spiegeln sich meist in Allergien und chronischen Beschwerden wider. Wir lernen all diese möglichen Faktoren auszutesten und zu interpretieren.

Egal ob allergische Reaktionen, Intoleranzen auf Fructose oder Laktose, Hautprobleme, Verdauungsbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, beim Körperstatus geht es darum, an den Wurzeln der körperlichen Einflussfaktoren anzusetzen und gezielt und dauerhaft Abhilfe zu schaffen. Der kinesiologische Körperstatus ist die Erfassung des Ist-Zustandes unseres Körpers in Hinsicht auf Ernährung und Belastungen. Er bietet uns die Möglichkeit, in kürzester Zeit sehr viel über den Körper zu erfahren. Es wird ermittelt was den Körper schwächt und definiert, welche Maßnahmen ihn wieder kräftigen und heilen.

Kinesiologie 2 steht ganz im Zeichen der Ernährung. Wir machen uns vertraut mit allen wichtigen Ernährungslehren und beschäftigen uns im Detail mit unseren eigenen Ernährungsgewohnheiten. Mit dem Thema „Was“ wir essen setzen wir uns jedoch nur ein Teil des Seminars auseinander; weitere Schwerpunkte sind „Wann“ und „Wie“ wir essen. Wir beleuchten das Thema Essen und Nahrung von allen Seiten und alles natürlich begleitet mit kinesiologischer Austestung. Ziel des zweiten Seminars

ist es für sich selbst und andere eine individuelle und ideale Ernährungslinie oder Diät auszutesten.

Kinesiologie 3 ist für jene die das Wissen und die Techniken aus der Seminarreihe Kreis des Lebens in ihre kinesiologische Arbeit integrieren möchten. Kinesiologie und schamanische Heilarbeit ergänzen sich wunderbar und verbinden sich zu einen äußerst effizienten therapeutischen Werkzeug das nahezu keine Grenzen kennt. Zwei Tage lang geht es darum beide Techniken zu vereinen. Kreis des Leben 1 und 2 sind Voraussetzung für die Teilnahme an Kinesiologie 3.

SEMINARTERMINE

10-12 Februar 2012	Kinesiologie 1 (Körper)
9-11 März 2012	Kinesiologie 2 (Ernährung)
29-30 September 2012	Kinesiologie 3 (Schamanismus)

SEMINARPREISE

Kinesiologie 1 (3-tägig)	€ 300
Kinesiologie 2 (3-tägig)	€ 300
Kinesiologie 3 (2-tägig)	€ 200

Alle Preise inklusive 20% USt und aller Abgaben.

Fangmichwenndukannst!

Der Körper spielt, die Seele lacht.

AB
18

Um ins Himmelreich einzugehen, muß man wieder Kind werden. Aber damit ein Mensch durch sein Leben zum Ausdruck bringen kann, daß er ins Himmelreich eingegangen ist, muß er zum zweiten Mal Kind werden. Kind sein, wenn man es ist - das ist leicht genug; aber es zum zweiten Male sein - das ist das Entscheidende.“

Søren Kierkegaard

Kinder die ihrem natürlichen Spieltrieb nachgeben dürfen, sind die gesündesten Geschöpfe der Welt. Sie beanspruchen ihren Körper oft aufs Extremste und brauchen abends dennoch keinen Masseur, da ihnen diese Art der Bewegung keine Verspannungen beschert.

Wie kommt das?

Ein Schlüssel ist der emotionale Zugang zur Bewegung. Kinder haben einfach Spaß daran, an die Grenzen ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit zu gehen - und sie werden dafür reich belohnt. Spaß und Vergnügen sind Teil einer ausgeglichenen Lebensweise. Spielen hilft uns gesünder zu leben und kann uns dabei helfen unsere Wünsche schneller zu realisieren. Alle sind Gewinner - und darum geht es.

Und: Spielerische Bewegung wirkt entschlackend! Durch das Wechselspiel von Spannung und Entspannung bleiben unsere Muskeln langfristig im sauerstoffreichen (aeroben) Bereich und die Lunge, eines unserer wichtigsten Ausscheidungsorgane, pumpt dabei fortwährend alte, abgelagerte Giftstoffe aus dem Körper. Einer der Grundpfeiler des gesunden Körpers ist der ausgewogene Säuer-Basen-Haushalt. Chronische Übersäuerung macht uns krank.

Stress und Verbissenheit machen „sauer“. Spaß hingegen wirkt basisch!

Fangmichwenndukannst! lässt unser inneres Kind wieder aufleben und macht zugleich auch den Körper jünger. Spielen wird zur Therapie.

Zwei Stunden lang begeben wir uns als Erwachsene in die Welt der Kinderspiele und tauchen in deren Zauber ein. Eine durchdachte Abfolge von schnellen, temperamentvollen Spielen wird kombiniert mit kreativen und ruhigen Runden. Neue Varianten von „Klassikern“ sorgen für Spaß und Spannung - und der Humor begleitet uns den ganzen Abend lang ... oder noch länger!

TERMINE

19 Jänner 2012
16 Februar 2012
15 März 2012
19 April 2012
10 Mai 2012
14 Juni 2012
4 Juli 2012
13 September 2012
18 Oktober 2012
15 November 2012
13 Dezember 2012

SEMINARPREISE

1 Abend (120min) € 20 | 10er-Block € 180
10%-Bonus für Fastenimpulsteilnehmer

Alle Preise inklusive 20% USt und aller Abgaben.



ZAUBERISCH REISEN

Neue Abenteuer mit Nimbus



Wir reisen, um dem Zufall in unserem Leben wieder mehr Platz einzuräumen. Abenteuerliches Reisen muss jedoch nicht riskant sein. Genauer betrachtet kann man auch in der Freiheit und im Ungewissen Sicherheit und Geborgenheit finden. Man muss dabei jedoch hinter die sichtbaren Grenzen der kontrollierten Sicherheit blicken und dem Zufall Raum zur Entfaltung geben. Das Leben setzt sich ans Steuer und komponiert eine neue Geschichte.

Zur Überraschung vieler füllt sich dann dieser Raum ganz von alleine mit neuen, unvorhersehbaren Erlebnissen begleitet von einem tiefen Gefühl von Vertrauen. Dieses Beschütztsein kommt allmählich von Innen heraus und spiegelt sich dann im Außen wider.

Um dieses Geschenk zu erhalten muss man sich jedoch auf Unsicherheiten einlassen - kleinere und größere. Wenn wir Gewohnheiten spielerisch verändern, können wir unser ureigenes Potential leichter wahrnehmen.

Aus dem Zufall heraus geschehen Wunder - größere und kleinere. Wir beginnen unserer Bestimmung gemäß zu leben und entdecken in uns neue Fähigkeiten. Hier fängt Zaubern an.

Zauberisch Reisen beginnt immer mit der Möglichkeit einer intensiven spirituellen Erfahrung, die eine Tür aufgehen lässt und uns zurück zu unserer Natur bringt - und damit auch zurück zur Natur die uns umgibt. Von Reise zu Reise unterschiedlich und abhängig vom Land das wir bereisen, starten wir mit Visionssuchen, innerer Einkehr oder schamanischen Ritualen.

Nach diesem Einstieg fällt es uns leicht, uns von der Schönheit des Landes berühren zu lassen. Wir reisen möglichst einfach und flexibel. Kleine Gruppen und leichtes Gepäck, gelegentliche Übernachtungen im Freien

Spaß und auch der gelegentliche Genuß städtischer Annehmlichkeiten machen jede Reise einzigartig.

Jede Reise ist unterschiedlich, weil die Reisenden unterschiedlich sind. Viele Erlebnisse sind ganz persönliche, genauso viele entstehen aber auch aus der Energie der Gruppe heraus.

Und das Wichtigste, jeder hat interessante Geschichten zu erzählen, wenn er wieder nach Hause kommt!

GEPLANTE REISEN

Geheimnisse der bosnischen Pyramiden
1-wöchige Entdeckungsgreise in den Südosten Zentraleuropas nach Sarajevo und Medugorje
17-23 Mai 2012

Island verzaubert
12-tägige Abenteuerreise durch Island mit 3-tägiger Visionssuche | 11-22 Juli 2012*

Kreis des Lebens Visionssuche
Schwitzhüttenritual und Visionssuche in der Steiermark | 15-19 August 2012

Himmel trifft Erde in Peru
16-tägige Erlebnisreise durch die spirituellen Welten Perus und Boliviens mit Ayahuasca-Heilritual zur Jahreswende | Dezember-Jänner 2012 | 2013*

Details auf Anfrage

* Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen, da uns die persönliche und intensive Betreuung während der Visionssuche ein Anliegen ist und darüber hinaus auch der Expeditions- und Abenteuercharakter

LEICHTIGKEIT SCHENKEN

Gutscheine von Nimbus



10 | 50 | 100 EURO erhältlich im Nimbushaus oder zu bestellen unter www.nimbus.co.at



Glücklicher leben lernen.

